

ДОЛГОЖДАНЫЙ ПРАЗДНИК СПОРТА

Дистанции: 1000 м 2000 м 4000 м	 Кросс Нации	Начало в 11.00, регистрация с 10.00 подробная информация и условия допуска в прикрепленном положении
--	---	--

Беговая обувь
с шипами
запрещена !!!

посвященный памяти мастера спорта по легкой атлетике
Валерия Абрамова

02 октября 2021 г.
на базе обновленного спортивного стадиона
МБОУ «Коношская СШ имени Н.П. Лавёрова» (п. Коноша, ул. Садовая, д.1а)

Кросс Нации – 2021

Всероссийский день бега «Кросс Нации» – самое массовое и масштабное спортивное мероприятие на территории России, как по количеству участников, так и по географическому охвату. Он проводится ежегодно, начиная с 2004 года. Воспитывать любовь к здоровому образу жизни нужно уже с

раннего детства. Организация большого спортивного праздника в начале осени постепенно становится приятной традицией.

2 октября 2021 года, на новом спортивном стадионе МБОУ «Коношская СШ имени Н.П. Лавёрова», воспитанники подготовительной к школе группы «Буратино»: Артем М., Ярослав В., Маша П., Маша К., вместе с педагогами: Ольга Вячеславовна Т., Татьяна Александровна П., Юлия Андреевна П. с удовольствием участвовали в этом мероприятии, посвященном памяти мастера спорта по легкой атлетике Валерия Абрамова. Быть здоровыми, быстрыми, ловкими нам помогают тренировки. Воспитанники и педагоги усердно готовились пробежать свою дистанцию: занимались физической культурой, бегали на свежем воздухе, играли в подвижные игры, развивали скорость, быстроту, ловкость и координацию движений. Наши воспитанники, и педагоги вышли на старт и достойно соревновались, и показали прекрасные результаты! Маша К. заняла 3 место, среди участников 2012 г. и старше. Среди педагогов 20 лет и старше Юлия Андреевна П. так же заняла 3 место. Все остальные участники забега получили грамоты за участие. **МОЛОДЦЫ!** Такие мероприятия организуют детей и взрослых повышают выносливость, закаляют характер и укрепляют здоровье! Бегаем на здоровье и с удовольствием!

Инструктор по физической культуре
Ольга Сергеевна Черницкая



